

## **Аннотация к программе курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»**

Формирование у младших школьников основ рационального питания, курса на сохранение и заботы о своем здоровье – необходимая часть воспитательного процесса. Данная программа способствует осознанию детьми здоровья как главной человеческой ценности.

Настоящая программа по курсу «Разговор о правильном питании» для 3 класса составлена на основе федерального государственного стандарта основного общего образования. Программа предполагает проведение занятий по внеурочной деятельности 1 час в неделю (36 часов в год) в соответствии с возрастными особенностями учащихся.

Работа по «Программе разговор о правильном питании» способствует развитию творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательных способностей, развитию коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблем